

日月潭國家風景區（個人）從事水域遊憩活動自主檢查表

項次	檢查項目	檢查標準
1.	安全宣導	活動前已充分瞭解本次水域遊憩活動相關裝備功能並確實檢查，並不得不得單人單艘進行活動。
		飲用含酒精成分飲料後，不得從事水域遊憩活動。患有心臟病、高血壓、羊癲症等疾病者，應衡酌自身健康狀況及體能是否適宜從事水域遊憩活動。
		本次參與活動人員皆已充分瞭解日月潭水域遊憩活動相關規定及活動安全宣導。
2.	浮具設施	保養良好且功能正常，無損壞情形。
3.	承載情形	無超過浮具原設計乘載人數。
4.	合格裝備	活動人員均配有合格、合身之救生衣及口哨，於活動時，應確實穿戴，並不得於活動過程脫下救生衣或解開其扣環與連接帶。
		至少 1 人備置具救援及通報機制之無線通訊器材暨救生浮標，且功能正常。
5.	緊急通報	發生緊急危難事件時，應先採取適當之安全救援措施，並同時向日月潭國家風景區管理處及消防單位通報。 日月潭國家風景區管理處：049-2855668 南投縣政府消防局日月潭分隊：049-2855307 南投縣政府警察局日月潭派出所：049-2855121 南投縣政府警察局伊達邵派出所：049-2850119
		已瞭解緊急救難單位聯繫方式、緊急通報機制、醫療後送路線及責任醫療院所等。
6.	保險投保	應於活動前投保旅行平安保險。
7.	水污染防治措施	不丟棄任何垃圾(垃圾攜走)
		不破壞生態

※本自主檢查表，應於申請時填寫完成並簽名確認無誤；如有任一項有「不符合」之情形，不得進行水域遊憩活動。